

THERMES DE  
**ROYAT**

VOTRE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

# AESCLEPIOS



Ateliers santé  
& balnéothérapie à l'eau thermale  
pour prendre soin de vous.

PLUS D'INFORMATIONS SUR [WWW.AESCLEPIOS.FR](http://WWW.AESCLEPIOS.FR) ET SUR NOTRE PAGE FACEBOOK.



## CHOISISSEZ VOS ACTIVITÉS SANTÉ

**YOGA** : reliez corps et esprit à l'aide de la respiration

**PILATES** : gagnez en souplesse et renforcez vos muscles posturaux profonds

**SOPHROLOGIE** : retrouvez un équilibre entre émotions, pensées et comportements

**QI GONG** : gardez mobilité et vitalité du corps et sérénité de l'esprit

**NATUROPATHIE DO-IN** : équilibrez et entretenez votre énergie vitale au quotidien

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : muscliez harmonieusement votre corps

**TOTAL GYM\*** : effectuez des mouvements doux et progressifs sans impact négatif sur le corps

LES MINI STAGES (3 séances consécutives) :

**AROMATHÉRAPIE** : découvrez les huiles essentielles et leurs utilisations

**ACCU-PRESSION** : découvrez les zones et points réflexes de la réflexologie globale énergétique

<b>PASS</b>	<b>1 activité 8€</b>	<b>6 activités 45€</b>	<b>12 activités 80€</b>
-------------	----------------------	------------------------	-------------------------

\* TOTAL GYM : 12€ la séance ou Pass'Total gym 99€

Droits photos : Mairéka Niele. Ne pas jeter sur la voie publique.



## SOINS BALNÉOTHÉRAPIE À L'EAU THERMALE

lundi à vendredi 15h/20h, le samedi 10h/13h

**BAIN THERMAL BOUILLONNANT OU HYDROMASSANT** : décontractant, relaxant et stimulant circulatoire

**DOUCHE AU JET** : relaxante et tonifiante

**DOUCHE SOUS AFFUSION** : décontracturant, relâche les tensions musculaires profondes


**ENVELOPPEMENT DE BOUE** : mélange d'argile et d'eau thermale, décontracturant

**FORFAIT 2 SOINS** au choix 25€

**FORFAIT 4 SOINS** 47€

En complément de votre forfait : modelage sous eau thermale 20€ (modelage sous affusion pour relâcher les tensions du quotidien).

NOWOOO RCS Pau 494 397 631



Réservez au  
**04 73 29 51 51**  
[www.aesclepios.fr](http://www.aesclepios.fr)

